



**Weißt du, wie ich mich manchmal fühle?**

## ANgedACHT

Eine alte Indianerin saß mit ihrer Enkelin am Lagerfeuer. Es war dunkel geworden, das Feuer knackte, die Flammen züngelten zum Himmel. Nach einer Weile sagte die Alte: „Weißt du, wie ich mich manchmal fühle? Es ist, als ob zwei Wölfe in meinem



Herzen miteinander kämpfen würden. Einer der beiden ist rachsüchtig, aggressiv und grausam. Der andere ist liebevoll, sanft und mitfühlend.“ „Welcher der beiden wird den Kampf in deinem Herzen gewinnen?“, fragte das Mädchen. Bedächtig antwortete die Alte: „Der, den ich füttere.“

Diese Geschichte gefällt mir. Niemand ist machtlos seinen Gefühlen ausgeliefert. Wir können uns entscheiden, welchen Wolf wir füttern. Klar, ohne Konflikte und negative Gefühle kommt niemand durchs Leben. Manche Nachricht, manche

Äußerung in den sozialen Medien, manche Bemerkung oder manches Verhalten eines anderen Menschen ärgert mich oder regt mich ungeheuer auf. Aber sofort lospoltern, zurückschlagen und die Stimmung vergiften? Das ist keine Lösung. Lieber nochmal durchschnaufen. Überlegen, warum der oder die andere wohl so handelt oder redet. Und dann mit ein bisschen Abstand, Ruhe und vielleicht sogar

einer Portion Humor das Gespräch suchen. So lässt sich der liebevolle Wolf in uns füttern. „Liebe üben“ heißt es deshalb wohl, weil wir das tatsächlich immer wieder neu einüben müssen. Übrigens, Jesus hat das auch geraten. Er hat gesagt: **„Liebt eure Feinde und bittet für die, die euch verfolgen“ (Matthäus 5,44)**. Einfach ist das nicht. Aber ein perfektes Mittel zur Deeskalation. Probieren Sie's doch mal aus, wenn Sie sich das nächste Mal so richtig ärgern.

Ihre Pfarrerin Uli Wilhelm

# GOTTESDIENSTE

- 19.08. 18:00 **FRIEDENSKIRCHE** - Burgrain  
mit Pfrn. Uli Wilhelm - KMD Ricarda Brose
- 20.08. 09:00 **MARKUSKIRCHE** - Farchant  
mit Pfrn. Uli Wilhelm - KMD Ricarda Brose
- 20.08. 10:30 **JOHANNESKIRCHE** - Partenkirchen  
mit Pfrn. Uli Wilhelm - KMD Ricarda Brose

# VERANSTALTUNGEN

- ab 16.08.  
täglich **Ausstellung 14 Momo-Quilts**  
Galerie im Gemeindehaus Partenkirchen  
**VERNISSSAGE am 16. August um 17:00 Uhr**
- 22.08. 14:30 **Treffpunkt Kaffee & Kultur mit Geburtstagskaffee**  
Nachmittag mit Kurpfarrerin Birgit Feilcke  
Gemeindehaus Partenkirchen
- 23.08. 10:00 **Gehen – hören – nachdenken – ruhig werden**  
Meditative Wanderung zur Tannenhütte mit Pfrn. Uli Wilhelm  
Treffpunkt: Ende der Hasentalstraße, Abzweigung Tannenhütte,



## Pfarramtsekretär (m/w/d) gesucht

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Garmisch-Partenkirchen

Wir, die **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Garmisch-Partenkirchen**, suchen **ab 1. Oktober 2023** eine\*n **Pfarramtsekretär\*in** mit einem wöchentlichen Stellenumfang von **21 Stunden**.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis zum 5. September 2023 an:  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Garmisch-Partenkirchen  
Pfarrer Martin Dubberke  
Hindenburgstraße 39a  
82467 Garmisch-Partenkirchen



[martin.dubberke@elkb.de](mailto:martin.dubberke@elkb.de) - **Mehr Informationen zu dieser Stelle auf:** [www.gapa-evangelisch.de](http://www.gapa-evangelisch.de)



## 50 Jahre Momo Neue Ausstellung

Ab dem 16. August 2023 präsentieren die Alpinen Quilter in der Galerie des Evangelischen Gemeindehauses Partenkirchen textile Arbeiten mit dem Maß 40 x 80 cm zum Thema Momo. Die Momo-Wandbehänge werden bis zum 10. September ausgestellt.

Die Vernissage findet am 16. August um 17:00 Uhr statt.



## Birgit Feilcke

### Unsere neue Kurseelsorgerin

Liebe Gemeinde,

vom 18. August bis 7. September werde ich als

Kur- und Urlauberseelsorgerin in Garmisch-Partenkirchen sein. Wie schön! Dafür bin ich sehr dankbar.

In diesen Tagen ist mir der Psalm 121 wieder nahegekommen, „ich hebe meine Augen auf zu den Bergen...“. Wie mag es Ihnen ergehen, die im Gegensatz zu mir mit Bergen aufgewachsen sind

bzw. von Bergen umgeben leben?

Ich stelle mir vor, dass sich ein ganz anderer Horizont auftut, die Majestät und Schönheit der Schöpfung zeigen sich neu – gerade für jemanden wie mich, die ein Leben lang im Flachland gewohnt hat.

Ich komme aus Flensburg, habe dann mein ganzes Berufsleben in Hamburg verbracht und wohne seit Beginn meines Ruhestands, in Berlin. Fast alles ist noch neu für mich, der Ruhestand seit dem 1. Februar dieses Jahres und das Leben in Berlin – Wedding.

## Bergandachten

15.08. | 12:00 Zugspitze

16.08. | 11:00 Oschwandtnerbauer

17.08. | 12:00 Kreuzalm

19.08. | 12:00 Wank

Allmählich wird mir alles vertraut, ich lerne auch meinen Glauben und das Heimischwerden in einer Gemeinde wieder neu kennen.

Fragen, die uns bewegen, wo finde ich Halt, woran orientiere ich mich, was hat Gott mit mir vor? Und mit seiner Welt?

Ich freue mich, im Sommer mit Ihnen darüber und über anderes ins Gespräch zu kommen und grüße Sie herzlich

Ihre Urlauberpfarrerin Birgit Feilcke

## Wir trauern um



Uwe Schmidthals  
Helga Steinsky  
und die Opfer der Kriege



Getraut wurden  
Julia &  
Christian Pacher



## MAHNWACHE FÜR DEN FRIEDEN

in der Ukraine und überall auf der Welt  
Infos – Kerzen – Texte – Stille – Musik

jeden Mittwoch ab 18.00 | am Bischoffs-Eck  
Veranstalter:

Aktionsbündnis: Mahnwache für den Frieden  
Geflüchtete aus der Ukraine,  
Friedenskreis Garmisch-Partenkirchen,  
Evangelisch Lutherische Kirchengemeinde  
Garmisch-Partenkirchen



Unser Seelsorge-Notruf  
0170-245 6565

## WOCHENSPRUCH

Wohl dem Volk, dessen Gott der HERR ist,  
dem Volk, das er zum Erbe erwählt hat!

Psalm 33,12

## KOLLEKTEN & SPENDEN

Unser Spendenkonto:

Sparkasse Oberland

IBAN: DE52 7035 1030 00180 22004

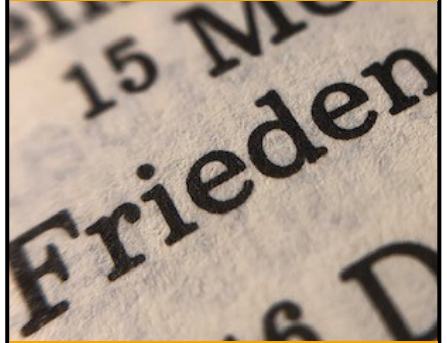
BIC: BYLADEM1WHM

Der Klingelbeutel ist für unsere Gemeinde.

Die Kollekte am Ausgang ist für den Verein  
zur Förderung des christlich-jüdischen Ge-  
sprächs in der ELKB **bestimmt**.

Vielen Dank für Ihre Kollekten in der  
vergangenen Woche: 204,02 Euro

## BITTE UM FRIEDEN



Um meiner Brüder  
und Freunde willen  
will ich dir Frieden  
wünschen.

Psalm 122,8



## PFARRAMT

### Öffnungszeiten

Mo 10:00 - 12:00 & 15:00 - 16:30  
Di 09:00 - 12:00  
Mi 13:00 - 15:00  
Fr 09:00 - 12:00

### Kontakt

☎ 08821/95230

✉ pfarramt.garmisch-  
partenkirchen@elkb.de

🌐 www.gapa-evangelisch.de

📍 Hindenburgstraße 39a  
82467 Garmisch-Partenkirchen